

Les réponses de Clarisse Crémer à nos questions

Quel a été ton moment préféré et ton pire moment dans tout ton Vendée Globe ?

Un de mes moments préférés a été la rencontre à moins de 10 mètres avec un albatros qu'on voit d'habitude de beaucoup plus loin. Il a plané un long instant près du bateau. On dit que les albatros abritent les âmes des marins disparus en mer.

Mon pire souvenir est quand je me suis réveillée en pleine nuit et que j'ai vu mes batteries plongées dans l'eau. L'électricité est essentielle sur le bateau pour les ordinateurs, le pilote automatique. J'ai eu peur de ne plus avoir de courant et de devoir abandonner. Mais j'ai réussi à mettre une pompe en route et à sauver mes batteries !

Quelles ont été tes émotions lors de la remontée du chenal ?

J'étais soulagée d'avoir franchi la ligne d'arrivée, d'avoir réussi à finir la course. J'ai été très surprise par le monde qui m'accueillait le long du chenal car je pensais qu'avec la Covid, il n'y aurait personne ! Je passais facilement du rire aux larmes.

Quand tu as touché la terre ferme, as-tu ressenti physiquement une impression bizarre ? Est-ce que cette impression a duré longtemps ?

Je n'ai pas eu le mal de terre car mon cerveau s'était habitué à ne plus avoir d'équilibre. Mes jambes étaient très ramollies car on marche peu sur le bateau. On a l'impression de remarquer après avoir gardé un plâtre longtemps.

Comment se sont passées les retrouvailles avec tes proches ?

Mon mari m'a rejoint sur le bateau dès que j'ai franchi la ligne d'arrivée. Mon équipe aussi est venue. Certains de mes proches étaient dans les zodiacs autour de mon Imoca.

Sur le ponton, il y avait beaucoup de journalistes, c'était donc frustrant de ne pas voir mes proches. Je me suis senti comme une star, tout le monde veut me parler et faire des photos. Mais ça ne dure pas très longtemps.

Après la conférence de presse, j'ai pu passer la soirée avec mes proches.

Qu'as-tu mangé lors de ton premier repas ?

Une chose dont je rêvais depuis les premières semaines ! Une pizza au chèvre avec de la salade et une bière. J'ai aussi beaucoup apprécié mon premier verre d'eau car l'eau dessalée à bord du bateau a très mauvais goût.

Comment s'est passé ta première nuit ?

J'avais beaucoup d'émotions. Je n'ai pas bien dormi, seulement de 4h à 6h. Les trois premières nuits ont été difficiles. Mais au bout de quelques jours, j'ai fait des nuits de 12h !

Es-tu encore fatiguée ?

Oui, je suis fatiguée. Pour les courses en solitaire, on dit qu'il faut le double du temps de course pour récupérer. Je suis partie pendant presque 3 mois, j'ai besoin de temps pour retrouver la forme, mais j'espère que ça

Est-ce que tu as vu beaucoup de journalistes depuis ton arrivée ?

Oui, j'ai de nombreux interviews. Je tourne des émissions. Par exemple, cette semaine j'ai enregistré pour 1,2,3 Lumni sur France 4, une émission pour enfants.

Qu'est-ce que tu fais maintenant ? As-tu de nouveaux projets ?

J'ai encore beaucoup de rencontres avec les médias. J'ai des réunions d'analyse de débriefing de la course avec mon équipe. C'est difficile encore de penser aux prochains projets, je suis très occupée !

Merci Clarisse pour le temps que tu nous consacres ! Encore BRAVO !