

# LYCÉE FRANÇAIS DE STAVANGER



POSTBOKS 370 SENTRUM, N-4002 STAVANGER, NORVÈGE  
Tél. (+47) 45 20 24 60 - E-mail : [lf.stavanger@mlfmonde.org](mailto:lf.stavanger@mlfmonde.org)

Stavanger, le 26 mars 2019

## NOTE AUX PARENTS D'ELEVES N°59

**OBJET :** PETIT DEJEUNER ET SEMAINE DU BIEN-ETRE

Chers parents,

Nous vous informons qu'une semaine du bien-être sera organisée dans l'établissement **du 8 au 12 avril prochains**.

Dans le cadre de cette action, un travail sur la nutrition sera mené et un petit déjeuner sera organisé pour l'ensemble des élèves de l'établissement avec l'objectif de composer un repas varié et équilibré.

A cet effet, **une participation de 50 NOK** est demandée par enfant afin de pouvoir acheter les aliments nécessaires. Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir transmettre cette somme au secrétariat sous enveloppe au nom de votre enfant **au plus tard le vendredi 5 avril**.

Ce moment convivial se déroulera **le jeudi 11 avril**. Nous vous serions reconnaissants de penser ce jour-là à donner à votre enfant un petit déjeuner léger ou à ne pas lui en donner du tout.

Si votre enfant baigne dans une autre culture, il peut apporter une image, une photo d'un petit déjeuner traditionnel ou même une petite spécialité à partager avec les autres élèves.

**Chaque enfant devra apporter dans un sac ce jour-là un plateau, un bol étiqueté à son nom et une petite cuillère.**

### Planning des actions de la semaine du bien-être

Lundi 8 avril	Mardi 9 avril	Mercredi 10 avril	Jeudi 11 avril	Vendredi 12 avril
Percussions/ chant Activité pleine conscience	Un kata de karaté Activité pleine conscience	Tai Chi Activité pleine conscience	Petit déjeuner M1/M2	Danse Activité pleine conscience
Silence, on mange !	Repas inter-cycles	Balade autour du Mosvatnet jusqu'au château d'eau « Vålandstårnet » Pique-nique en extérieur	Repas- lecture	Repas en musique
Temps calme Activité pleine conscience	Temps calme Activité pleine conscience		Temps calme Activité pleine conscience	Temps calme Activité pleine conscience
S1 Intervention infirmière CM Courses (lecture des étiquettes)				S1 Atelier culinaire Salade de fruits et tuiles CP/CE
S2 Intervention infirmière CE/CP équilibre alimentaire/petit déjeuner		S2 Fabrication du pain CM		
	15h30 à 16h30 Intervention Infirmière au collège équilibre alimentaire/petit déjeuner/ problématiques liées à l'adolescence			

**L'équipe enseignante vous remercie pour votre participation à ce projet...**