

LYCÉE FRANÇAIS DE STAVANGER



POSTBOKS 370 SENTRUM, N-4002 STAVANGER, NORVÈGE
Tél. (+47) 51 91 94 50 - E-mail : lf.stavanger@mlfmonde.org

Stavanger, le 3 septembre 2018

NOTE AUX PARENTS D'ELEVES DE L'ELEMENTAIRE ET DU SECONDAIRE N° 15

Objet : SEANCES DE PATINAGE SUR GLACE

Chers parents,

Des séances de patinage sur glace auront lieu le lundi, **du 17 septembre au 17 décembre 2018 inclus**, dans les conditions suivantes :

LIEU : patinoire Sørmarka Arena

PLANNING : 2 rotations

- Collège : départ à 9h30 - du lundi 17 septembre au lundi 17 décembre 2018 inclus
- Élémentaire : départ à 10h30 - du lundi 17 septembre au lundi 17 décembre 2018 inclus

OBJECTIFS : permettre à chacun de :

- Découvrir éventuellement une nouvelle activité physique et sportive.
- Pratiquer cette activité en toute sécurité par l'acquisition de techniques élémentaires (virages, arrêt, etc...).
- Améliorer progressivement son niveau.
- Prolonger ces séances par une pratique personnelle.

MATERIEL

- Il est fortement conseillé aux familles de se procurer des patins, de préférence de hockey (veiller à la bonne rigidité de la tige, à l'état des lames ainsi qu'à la pointe appropriée).
- Chaque élève devra être équipé de :
 - gants épais
 - pull chaud (col roulé ou sous-pull)
 - pantalons de survêtement ou élastique (pas de jeans serrés) ou combinaison de ski
 - casque (de vélo éventuellement). **La patinoire ne prête pas de casques.**
 - éventuellement protections (coudes, genoux).

Bien cordialement,

