

Le joulukinkku

Le joulukinkku est un repas traditionnel à Noël chez les Finlandais, c'est un jambon rôti à la moutarde. On y rajoute souvent des prunes séchées, des gratins de légumes, des purées à base de carottes, de rutabagas ou de pommes de terre et d'autres légumes.



Les Karjalan piirakka

Les Karjalan piirakka sont des tartes au riz, très connues en Finlande. Elles sont faites à partir d'une pâte de farine et au milieu se trouve du riz au lait, ou parfois soit des carottes soit des pommes de terre.



Une tradition finlandaise très courante: aller au sauna

Le sauna est un endroit isolé où les Finlandais vont se réchauffer, surtout en hiver. Ils adorent aller au sauna puis aller dans un lac gelé en hiver. Lorsqu'un Finlandais a un rhume ou quelque chose qui lui fait mal, c'est tout de suite direction le sauna ! Les Finlandais ont même des parfums à huile pour le sauna qu'ils versent dans la chaudière du sauna, notamment l'eucalyptus qui tue plusieurs microbes et aide les cellules des bronches à se dégager facilement.

Anna, élève de 5e

