

# Végétarien menu

Kaaro, Kodisjoki, Kortela, Lappi, Pohjoiskehä

Unaja, Vasarainen

	37 19-20.10.2020	38 26-30.10.2020	39 2-6.11.2020	40 9-13.11.2020	41 16-20.11.2020	42 23-27.11.2020
LUNDI	Haricot en sauce (gl, o) Pommes de terre Salade	Betterave en sauce (g, o) Riz Légumes Concombre	Plat régional avec légumes (l, gl, o) Salade Betterave	Soja sauce (l, gl, o) pasta salade	lentilles en sauce (l,gl,o) riiai salaatti mustaherukkahillo	Légumes en sauce (gl, l, o) Riz Salade
MARDI	Gratin aux pâtes (l) Salade Concombre	Soupe légumes (gl,l, o) Pain Oeuf	Bifteck les legumes (l, gl, o) Pommes de terre Sauce ( g, o) Salade	Bifteck de la patate (l, gl) Pommes de terre pureés (gl, o) Coleslaw salade (l. g. o )	Soupe pois (l, g, o) Pain de seigle Fromage Pomme	Gratin le betterave (l, gl, o) Carotte
ERCREDI		Gratin les légumes (gl, l, o) Pommes de terre Salade	Carotte en sauce (l, gl, o) Riz Salade Concombre	Gratin aux pommes de terre et mifu (l, gl, o) Salade	Bifteck de la carotte (l, gl, o) Pommes de terre Sauce (GL) Salade	Crêpes aux épinards (l) Sauce ( gl, o) Pommes de terre Salade
JEUDI		Gratin aux pâtes (l, o) Salade	Cratin aux pâtés et les légumes (o) Carotte	Soupe légumes (gl, o) Concombre Pain	Haricot en sauce (gl, o) Pommes de terre Carotte	Soupe légumes (gl, l o) Concombre Pain
ENDREDI		Sphérique au haricot (l, gl, o) Pommes de terre Sauce ( g, o ) Carotte	Soupe légumes (m, o) Pain Pomme	Bifteck de la carotte (m ,g, o) Pommes de terre Sauce (l, g) Carotte	gratin les chou (l,gl, o) Légumes Betterave	Riz au lait (gl) Soupe de prunier (l, gl) Fromage Pain

Le plat est sans lactose si n'est pas dire autrement. En plus d'annoncer si le plat est sans gluten = GL, sans protéin de lait = L, sans d'oeuf = O.