



ECOLE MLF-TOTAL
Port Harcourt - NIGERIA



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 09 au 13 mars 2020

Jour	Entrée	Plat principal	Accompagnement	Dessert / fruits
LUNDI	SALADE CÉSAR BALLON DE PAIN	BOULETTES DE VIANDE SAUCE TOMATE	PURÉE DE POMMES DE TERRE	STRUDEL AUX POMMES TRANCHES DE FRUITS
MARDI	SALADE DE CHOU BALLON DE PAIN	COBBLER DE POULET	RIZ & LÉGUMES VAPEUR	GÂTEAU DE SAVOIE FOURRÉ À LA CERISE KEBAB DE FRUITS
JEUDI	SALADE DU JARDIN BALLON DE PAIN	FILET DE POISSON GRILLÉ SAUCE TOMATE	POÊLÉE DE POMMES DE TERRE AU PERSIL & ÉPINARDS	MUFFINS AU CHOCOLAT TRANCHES DE FRUITS
 VENDREDI	SALADE DE CAROTTES RÂPÉES BALLON DE PAIN	SAUTÉ DE POULET SUR NOUILLES AUX OEUFS	LÉGUMES VAPEUR	YAOURT AUX FRUITS POMME / POIRE

BON APPÉTIT !!!